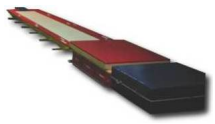C'est le dernier né des équipements de notre gymnase. A l'instar du grand trampo, cet agrès permet la pratique de ce qu'on pourrait nommer les sports acrobatiques ou de voltige. Il est moins contraignant que la gymnastique artistique classique car il fait appel à moins de qualités physiques, donc il offre des résultats plus rapides. Une solide formation de gymnaste permettra toutefois de réaliser des enchaînements très difficiles.
Grâce à une pédagogie adaptée fondée sur des circuits préparatoires (mini trampoline et grand trampoline, travail en fosse etc...) la piste d'acrotramp autorise des séries d'acrobaties en rotation avant ou arrière, simple ou double. Des sensations très fortes, on dirait très "fun", sont éprouvées du genre de celles qui sont décrites par les pratiquants des sports de glisse (sur neige ou sur roller).
La piste d'acrotramp comme le half-pipe du skate n'isole pas le gymnaste du groupe. Elle devient un lieu de convivialité. Les gestes sont étudiés et évalués en groupe: encouragements, conseils techniques et compliments fusent sans cesse.Un vrai dialogue se met en place sans considération d'âge ou de statut social. Le jeu, le sens du beau geste, le plaisir partagé font de la piste d'acrotramp un agrès fédérateur accessible au plus grand nombre.